

健保だより

ちから

2015 10
No.12

健康であるしあわせ



平成 26 年度決算のお知らせ	2
インフルエンザ予防接種の費用補助(新設)のお知らせ	4
かぜ・インフルエンザ予防しよう!	5
「ジェネリック医薬品」を利用してお薬代の負担を軽く!	6
私の趣味	7
わが家のペット紹介	8

大倉健康保険組合

ご家庭へ持ち帰り、みなさまでご覧ください。

平成 26 年度

決算のお知らせ

(平成 26 年 4 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日)

7月23日に開催されました組合会におきまして当健康保険組合の平成26年度の決算が承認されました。

収支の状況（一般勘定・健康保険）

健康保険組合の収入の主となる保険料収入は平成 26 年度も 25 年度に引き続き保険料率を引き上げた結果、前年度比 2,560 万 4 千円増の 1 億 5,429 万円となりました。その他、繰入金・雑収入等を加えた収入総額は別途積立金繰入額が減少しましたが前年度比 1,251 万 2 千円増の 1 億 8,467 万 5 千円でした。

一方支出の面では、みなさまの医療費などに充てられる保険給付費が前年度比 194 万円増の 5,759 万 2 千円となりました。その他支出を加えた支出総額は前年度比 2,251 万円増の 1 億 7,918 万 4 千円となりました。

以上から収支差引額は 549 万 1 千円となりまし

た。これを別途積立金に積立ました。

以上から平成 26 年度決算におきましても経常収支差引額は 2,187 万 2 千円の赤字となっておりますが、平成 27 年度は保険料率を据え置いたため経常赤字は解消されておりません。今後、当組合では高齢者医療制度への納付金の増大が予想され厳しい健保財政が続く状況であり、来年の平成 28 年度予算におきましては保険料率の引上げを検討しております。



収入
1億8,467万円

支出
1億7,918万円

調整保険料 雜収入 その他
302万円 1.63%

健康保険料収入
1億5,429万円 83.55%

別途積立金繰入金
2,736万円 14.81%

財政調整事業拠出金・その他支出
312万円 1.74%

保健事業費 607万円 3.39%

納付金 5,759万円 32.14%

保険給付費 9,595万円
53.55%

事務所費 1,645万円 9.18%

別途積立金他
549万円

収支の状況（介護勘定・介護保険）

介護保険料収入は前年度比 206 万 1 千円増の 2,294 万 4 千円となりました。

支出の面では前年度比 407 万 4 千円増の 2,252 万 1 千円を介護納付金として納付しました。収支差額の 42 万 3 千円を準備金に積立ました。

一般勘定・健康保険

決算の基礎数値		
保険料率	事業主 1000 分の 40 被保険者 1000 分の 40	計 1000 分の 80
被保険者数	男 341 人 女 84 人	計 425 人
平均標準報酬月額	男 367,644 円 女 237,739 円	341,907 円
収入		
科目	金額（単位：千円）	1人当たり額（円）
保険料	154,358	363,195
国庫負担金収入	68	160
調整保険料収入	2,549	5,998
繰入金	27,362	64,381
財政調整事業交付金	0	0
雑収入	406	955
収入合計	184,675	434,529
支出		
科目	金額（単位：千円）	1人当たり額（円）
事務所費	16,454	38,715
保険給付費	95,955	225,776
納付金	57,592	135,511
保健事業費	6,070	14,282
財政調整事業拠出金	2,548	5,995
その他支出	565	1,330
支出合計	179,184	421,609
決算残金処分		
科目	金額（単位：千円）	1人当たり額（円）
別途積立金	5,491	12,920

医療保険制度改革法案が成立しました

高齢化で厳しさを増す医療保険財政を安定させるための「医療保険制度改革関連法」が5月27日に成立しました。入院中の食事代値上げや大病院受診の定額負担導入など、患者の負担増につながる見直しが盛り込まれています。

健康保険組合に関する主な改正内容は次のとおりです。

● 入院時食事療養費の自己負担額の引上げ

現在、1食260円の負担が平成28年度より1食360円に、平成30年度より1食460円の負担となります。

● 標準報酬月額上限の引上げ

全47等級上限121万円が平成28年度より全50等級上限139万円になります。

標準賞与額も年間上限540万円から573万円に引き上げられます。

● 被用者保険の一般保険料率上限の引上げ

現在1000分の120を平成28年度から1000分の130に引上げられます。

※大倉健保は1000分の80です(平成27年度)。

● 紹介状なしで大病院を受診した場合の定額負担の導入

平成28年度より紹介状なしで大病院を受診する場合一定額（5000円～10000円）の負担が必要になります。

● 傷病手当金、出産手当金の支給額が見直し

平成28年度より傷病手当金、出産手当金の算定にあたり標準報酬月額が当月の標準報酬月額から直近1年間の平均の標準報酬月額になります。

● 患者申出療養制度が平成28年度から実施

臨床研究中核病院または特定機能病院に患者が申出た場合、保険外併用療養（いわゆる混合診療）を受けることができます。

● 後期高齢者支援金に全面総報酬割を導入

健保組合などの被用者保険の高齢者医療への負担金が段階的に引上げられます。

平成28年度より総報酬割を3分の2に拡大、平成29年度より全面総報酬割りが実施されます。

インフルエンザ予防接種の費用補助（新設）のお知らせ

インフルエンザ予防対策として、予防接種を受けましょう。

補助対象者

被保険者・被扶養者（保険証に名前が載っている方）

対象期間

平成27年10月1日～平成27年12月31日にインフルエンザ予防接種を受けた方

補助回数と補助金額

期間内1回のみ、対象者1人につき2,500円まで

※予防接種料金は医療機関によって異なります。

※1回の予防接種料金が2,500円未満の場合は実費を補助します。

申請方法

予防接種補助金申請書（健保組合にあります）に必要事項を記入し

領収書（コピー不可）と健保組合に提出してください。

※領収書には次の項目の記載が必要です。

- ・接種者氏名　　・「インフルエンザ予防接種」という予防接種名
- ・接種日　　・接種金額（自己負担額）



<医療費控除と確定申告>

医療費控除とは、1年間（前年の1月1日～12月31日）の医療費の自己負担合計額が10万円を超えたとき、税務署に申告すると、納めた税金の一部が戻ることをいいます。申告の際には領収書等が医療費を支払った証拠書類となります。医療機関（病院、薬局など）にかかったら領収書等は捨てずに保管しておきましょう。

医療費控除の計算式

(※1)

(※2)

(※3)

1年内に支払った医療費の合計 - 保険などで補てんされた額 - 10万円 = 医療費控除額

(※1) 健康保険組合や保険会社からの各種給付金

(※2) 給与所得が年間200万円以下の方は所得額の5%

(※3) 200万円が限度

◆対象になる医療費

医療費、医薬品代、通院交通費、歯科の自費診療分、補聴器等の購入、柔道整復師などの施術料等

◆申告期間は2月16日～3月15日まで居住地の税務署で受け付けます。

詳しいことは税務署にお問い合わせください。

◆生計を共にする家族（被扶養者）分をまとめて計算できます。

◆ドラッグストアで購入した風邪薬や鎮痛剤等の費用も対象となります。

◆通院にかかる自家用車によるガソリン代や駐車場代は認められません。



かぜ・インフルエンザ予防しよう！

今年もかぜ・インフルエンザのシーズンが到来。

油断していると「仕事や受験で絶対休めない」「子どもの世話やお年寄りの介護」といった大切な時にダウンする事になります。日ごろからかかる生活習慣を身につけましょう。

1 手洗い・うがい

ウイルスが付着した手で、口や鼻などに触れて感染する接触感染を防ぐため、帰宅時、食事や調理の前、トイレの後、マスクをとった後などはていねいに手を洗いましょう。

また、帰宅後はうがいをしてのどのうるおいを保ちましょう。

2 マスクの着用

人ごみではマスクを着用し、鼻やあごの周辺に隙間が無いよう、顔にフィットさせましょう。

3 栄養バランスのとれた食生活

1日3食、規則正しく栄養バランスのとれた食事を取りましょう。ビタミン類は免疫力を高めるといわれています。

4 十分な睡眠

寝不足や不規則な生活はウイルスへの抵抗力を弱めます。十分な睡眠は疲労を回復させます。

5 室内の湿度

空気が乾燥するとどの粘膜の防御機能が低下します。室内は50%～60%の湿度を保ちましょう。

新規契約 人間ドック検診機関のご案内

社会医療法人 きっこう会 多根クリニック

〒552-0007 大阪府大阪市港区弁天1丁目2番 オーク200 2番街6階

☎06-6577-1881

医療法人 仁泉会 みやぎ健診プラザ

〒984-0015 宮城県仙台市若林区卸町1-6-9

☎022-231-3655

「ジェネリック医薬品」を利用して お薬代の負担を軽く！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは・・・

新薬（先発医薬品）の開発には長い年月と膨大な費用がかかるため、一定期間他社が製造・販売できないよう特許で守られています。この期間を経過すると他の製薬会社でも厚生労働省の承認を得て同じ有効成分で薬の製造・販売ができるようになります。研究開発費が新薬に比べてかからないので安く販売することができます。安全性についても厚生労働省に承認されていますので安心できるお薬です。



ジェネリックへの切り替えを希望される方は医師や薬剤師に
ご相談ください。

今、服用されているお薬でまだジェネリック医薬品が開発されていない場合や、調剤薬局でジェネリック医薬品を揃えていないところもあります。



ネット(web)で調べよう！



☆どれくらい費用が安くなるの？
☆服用している新薬に対応する
ジェネリック医薬品はあるの？

⇒検索・クリック

- かんじやさんの薬箱
ジエネカル
- GENECAL（ジェネリック医薬品の検索・試算）
- ジェネリック医薬品取扱い薬局検索（けんぼれん）

など、ジェネリック医薬品についての情報があります。

- 被保険者（本人）および被扶養者（家族）の方で、慢性疾患等により長期間にわたって服薬しておられるケースなどではお薬代の節約効果があります。
- ジェネリック医薬品に切り替えることでみなさまの自己負担が軽減されるとともに健康保険組合の保険給付費の削減にもつながります。

私の趣味

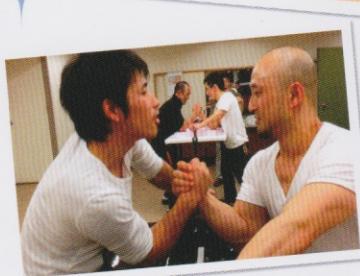
船橋支店 前山 幸太

マイチャレンジ！

私のちょっとした自慢できることは、「アームレスリング」です。いわゆる腕相撲です。一般的にはマイナーなスポーツですが、18歳から始めて5年間以上続けています。

最初は全く勝てませんでしたが、続けていくうちに自分よりずっと大きな人や強そうな人に勝てるようになり全国大会にも出場することができ、すっかりハマってしまいました！

競技自体は一秒くらいで終わってしまうことが普通ですが、一瞬で全力を出し切るのはなかなか難しいものです。しかしストレス発散にもなり、



とても楽しいです。今では地元で練習日を設け、毎週年齢や性別に関係なく沢山の人が参加してくれるようになりました。

これからも更に、チャレンジしながら続けて行こうと思います。



大阪ホーム営業部 森田 翔

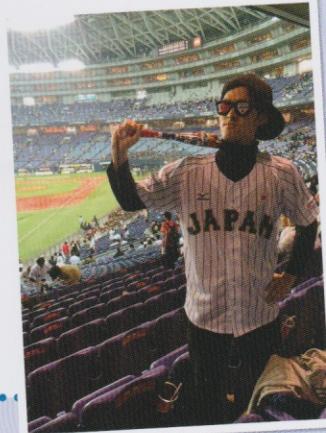
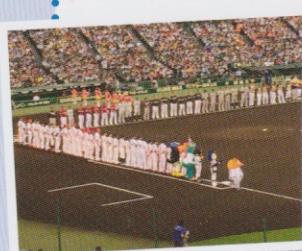
野球観戦

実際に球場へ行き、応援ユニフォームに身を包み、ビール片手に応援することが至福のひとときです。高校時代には野球部に所属しており、野球は観

るよりプレー派だったのですが、体力の衰えを感じ、今ではすっかり観る専門です。プロ野球だけでなく、高校野球や大学野球も觀ます。昨年は日米野球やオールスター、クライマックスシリーズ、夏の甲子園等、様々なジャンルの試合を観戦しました。

一球で変わる試合の流れに一喜一憂するスタンドの雰囲気はテレビでは味わえないものなので、ぜひ一度、球場に足を運んでみてください。

ちなみに私は広島カープのファンなのですが、昨年から7度応援に行き、0勝5敗2試合雨天中止という散々な結果に終わっています。しかし、それもまた、楽しみのひとつです。



わが家の

ペット紹介

管理部 小山 あやか

◆犬種◆
トイプードル

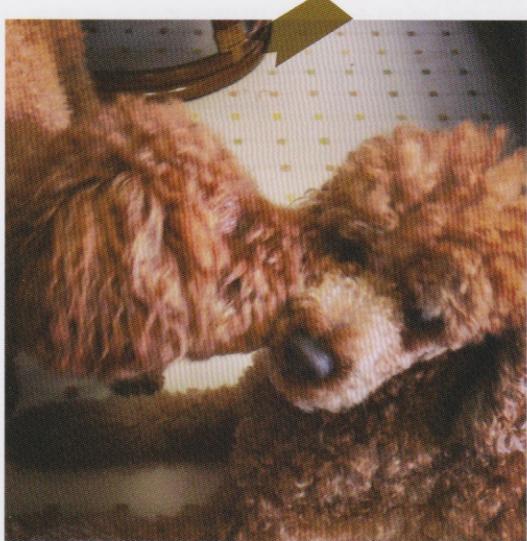
◆名前◆
口コ
オス 4才
モコ
オス 4才

小型犬のはずなのに
口コは9キロ、モコは7キロとちょっと大きめ
なトイプードルの兄弟です。毎日一時間のお
散歩とドッグランで遊ぶのが大好きです。

モコ▶



口コ▶



編集後記

来年度予算では健康保険料・介護保険料の見直しが必要となりそうです。

常務理事：岩見 全啓

インフルエンザ予防接種補助金制度を新設いたしましたのでご利用ください。

事務長：山下 真央

今年8月から健保業務のお手伝いをさせていただいております。よろしくお願い申し上げます。

松川 恒雄

◆表紙写真：GRE 京都 福岡 駿介「京都の紅葉写真」

南禅寺天授庵：南禅寺の境内にある天授庵。JR東海の「そうだ京都、行こう。」の秋のポスターにも取り上げられた場所で、見頃になると庭の紅葉が素晴らしい、ゆったりとした時間が過ごせます。

真如堂：京都の洛東地域にある三重塔が有名なお寺です。紅葉の時期は紅葉と三重塔とのコラボが素晴らしい、拝観料もからないので、散策にはおすすめの場所です。

毘沙門堂：山科区にある紅葉の名所です。この毘沙門堂はJR東海の「そうだ京都、行こう。」の秋のポスターに使われており、見頃の時期は境内が真っ赤に染まります。また、敷き紅葉も有名な場所ですので、ぜひ！！