

健保だより

# ちから

WEB版

2016

# 11

No.13

健康であるしあわせ



- 平成 27 年度決算のお知らせ ..... 2
- 新理事・新議員のご紹介 ..... 3
- インフルエンザ予防接種補助金 ..... 4
- 医療費控除、新規人間ドック、公告 ..... 5
- 脳ドック、大腸検査 ..... 6~7
- 私の趣味 ..... 8~9
- わが家のペット紹介 ..... 10

## 大倉健康保険組合

わが家の

# ペット紹介

岡山支店 額田 克幸

◆猫種◆  
mix

◆名前◆

茶々丸 オス 2歳1ヶ月  
夏風 (なな) メス 1歳4ヶ月

を探そうと思っていましたが、家に連れて帰ると私の後ろをずっとついてくる姿を見て、これは責任取って飼おうと決心し、今に至ります。今でも家にいるとずっとストーカーしてきます。ちなみに、友人たちには、さらに婚期が遠のいたと言われてます……。今年で38……。



茶々丸

夏風 (なな)

1年ちょっと前、1匹だけではどうだろうと考えてたとき、保護ボランティアの方から、他のボランティアの方が子猫を保護しているから一度見てみては？ と紹介され、結果里親として引き取りました。

そのボランティアの方がシェルターとして利用しているアパートの玄関のドアノブに、ビニール袋に入れられて捨てられていた4匹の子猫の中の1匹です。(他3匹も里親さんが見つかり、幸せに暮らしているそうです) 気が強く、よく茶々丸と喧嘩をしていますが、よくよく見ていると好きなんだろうなというのがわかるので (茶々丸は迷惑そうな顔してます)、微笑ましいです。ソンドレ具合は半端ないですね。



夏風

京都支店 高橋 由佳

◆猫種◆  
mix

◆名前◆

mimi (ミミ)  
メス 1歳



初めて顔を見た時にあまりの耳の大きさに驚き そのまま名前になってしまいました(笑) 毎日お留守番をしているので、帰宅した後は甘えたが半端ないです。



## 編集後記

27年度は高額な医療費が続出し財政ピンチになりましたが28年度は今のところ落ち着いており、ほっとしています。  
常務理事：岩見 全啓

健保だより「ちから」が紙からWebになりましたが今まで同様にわかりやすく親しみやすい内容でお届けします。  
事務長：山下 真央

来年からは健康保険組合でもマイナンバーが必須となります。ご協力の程よろしく申し上げます。  
松川 恒雄

一般勘定・健康保険

決算の基礎数値		
保険料率	事業主 1,000 分の 40	計 1,000 分の 80
	被保険者 1,000 分の 40	
被保険者数	男 333 人	計 413 人
	女 80 人	
平均標準報酬月額	男 370,773 円	345,123 円
	女 238,296 円	

収入		
科目	金額 (単位:千円)	1人当たり額 (円)
保険料	152,685	369,540
国庫負担金収入	65	157
国庫補助金	945	2,288
調整保険料収入	2,619	6,341
繰入金	10,5000	254,237
財政調整事業交付金	4,338	10,504
雑収入	448	1,085
収入合計	266,035	644,153

支出		
科目	金額 (単位:千円)	1人当たり額 (円)
事務所費	18,567	44,956
保険給付費	115,459	279,562
納付金	113,859	275,688
保健事業費	6,791	16,443
財政調整事業拠出金	2,612	6,324
その他支出	228	552
支出合計	257,516	623,525

決算残金処分		
科目	金額 (単位:千円)	1人当たり額 (円)
別途積立金	8,519	20,627



新理事・新議員のご紹介

平成28年4月23日、任期満了に伴い平成28年4月22日に組合会議員・理事・監事・理事長の改選及び常務理事の選任が行われました。

任期 平成28年4月24日～平成31年4月23日

選定議員

理事長	大澤 寛
常務理事	岩見 全啓
理事	濱川 佳己
監事	増田 公治
議員	神本 賢一
議員	玉島ゆかり
議員	高宮 賢

互選議員

理事	菊池 薫
理事	松田 昌工
理事	赤宗 隼人
監事	藤本 隆
議員	福間 了知
議員	久保 隼人
議員	三軒家奈々

平成27年度

決算のお知らせ

(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

7月23日に開催されました組合会におきまして当健康保険組合の平成27年度の決算が承認されました。

収支の状況 (一般勘定・健康保険)

健康保険組合の収入の主となる保険料収入は平成26年度とほぼ同じ、前年度比160万5千円減の1億5,685万円となりました。繰入金は別途積立金繰入額が1億500万円と大幅に増えたため収入総額は前年度比8,136万円増の2億6,603万円となりました。

支出の面では、みなさまの医療費などに充てられる保険給付費が前年度比1,950万4千円増の1億1,545万9千円となり、また国の高齢者医療制度に納める納付金が大幅増となり前年度比5,626万7千円増の1億1,385万9千円となりました。その他支出を加えた支出総額は前年度比7,833万

円増の2億5,751万6千円となりました。

以上から収支差引額は851万9千円となり、これを別途積立金に積立しました。

平成27年度決算は納付金の大幅増や医療費増の影響で経常収支差引額は1億177万1千円の赤字となっております。

平成28年度は保険料率を1,000分の10(1%)引上げましたが構造的な経常赤字は解消されておりません。今後も当組合では医療費増や高齢者医療制度への納付金の増大が予想され厳しい健保財政が続く状況です。

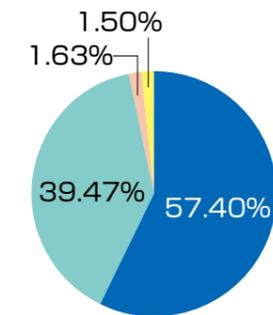
収支の状況 (介護勘定・介護保険)

介護保険料収入は前年度比317万8千円減の1,976万6千円となりました。

支出の面では前年度比307万7千円減の1,944万4千円を介護納付金として国に納付しました。収支差額の32万2千円を準備金に積立しました。

一般勘定・健康保険

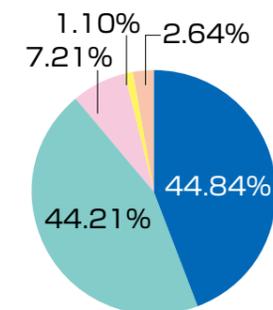
収入		
調整保険料・その他	401万円	1.50%
健康保険料収入	1億5,269万円	57.40%
別途積立金繰入	1億0,500万円	39.47%
財政調整事業交付金	434万円	1.63%
合計	2億6,604万円	100%



収入

- 調整保険料・その他 401万円
- 健康保険料収入 1億5,269万円
- 別途積立金繰入 1億0,500万円
- 財政調整事業交付金 434万円

支出		
財政調整事業拠出金・その他	284万円	1.10%
保健事業	679万円	2.64%
納付金	1億1,386万円	44.21%
保険給付費	1億1,546万円	44.84%
事務所費	1,857万円	7.21%
合計	2億5,752万円	100%



支出

- 財政調整事業拠出金・その他 284万円
- 保健事業 679万円
- 納付金 1億1,386万円
- 保険給付費 1億1,546万円
- 事務所費 1,857万円

決算残金処分

別途積立金	852万円
-------	-------

## < 医療費控除と確定申告 >

医療費控除とは、1年間（前年の1月1日～12月31日）の医療費の自己負担合計額が10万円を超えたとき、税務署に申告すると、納めた税金の一部が戻ることをいいます。申告の際には領収書等が医療費を支払った証拠書類となります。医療機関（病院、薬局など）にかかったら領収書等は捨てずに保管しておきましょう。

### 医療費控除の計算式

$$\text{1年間に支払った医療費の合計} - \text{保険などで補てんされた額} - 10 \text{万円} = \text{医療費控除額}$$

※1 健康保険組合や保険会社からの各種給付金

※2 給与所得が年間200万円以下の方は所得額の5%

※3 200万円が限度



#### ◆対象になる医療費

医療費、医薬品代、通院交通費、歯科の自費診療分、補聴器等の購入、柔道整復師などの施術料等

◆申告期間は2月16日～3月15日まで居住地の税務署で受け付けます。詳しいことは税務署にお問い合わせください。

◆生計を共にする家族（被扶養者）分をまとめて計算できます。

◆ドラッグストアで購入した風邪薬や鎮痛剤等の費用も対象となります。

◆通院にかかる自家用車によるガソリン代や駐車場代は認められません。

## 新規契約 人間ドック検診機関のご案内

### 医療法人 知音会 御池クリニック

〒604-8436 京都市中京区西ノ京下合町11 SHIMADZU PLAZA  
TEL.075-823-3080

### 医療法人 知音会 四条烏丸クリニック

〒604-8152 京都市中京区烏丸通錦小路上手洗水町652 烏丸ハイメデックコート  
TEL.0120-012-770

### 医療法人 知音会 中之島クリニック

〒553-0003 大阪市福島区福島2丁目1-2  
TEL.0120-489-401

## < 公告 >

### 任意継続被保険者の平成28年度の標準報酬月額について

任意継続被保険者の保険料や保険給付などの算定の基礎となる標準報酬月額の上限は健康保険法の規定に基づき次の通りとなります。

**上限標準報酬月額 360,000円**

平成27年9月30日における全被保険者の標準報酬月額の平均額

※退職時の標準報酬月額が上の額を下回るときは、退職時の標準報酬月額が適用されます。

## 平成28年度インフルエンザ 予防接種補助金支給要領

インフルエンザ予防接種を受けた被保険者・被扶養者の方に、費用の一部を下記のとおり補助します。

### ●補助の対象実施時期

平成28年10月1日より12月末日の間において、国内のいずれかの医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた方が対象です。

### ●補助の対象者

インフルエンザ予防接種実施時に、資格を有する被保険者及び被扶養者を対象とします。ただし、65歳以上及び中学生以下の方で、市町村等の条例等により※公的補助を受けられる方は除きます。※公的補助については、お住まいの市町村にお尋ねください。

### ●補助の額

インフルエンザ予防接種を実施した方1人につき、1年度に1回を限度として予防接種に要した費用のうち2,500円を補助します。（2,500円に満たないときは支払額の補助となります。）

#### 申請方法

当健保組合の「インフルエンザ予防接種補助金支給申請書」に必要事項を記入し、医療機関発行の領収書の原本を添付してください。尚、領収書は返却しません。

- ・接種料支払時に必ず正式な領収書を発行してもらって下さい。
- ・領収書をお受け取りの際には、下記の◆領収書必須記載事項を必ずご確認下さい。

### ◆領収書必須記載事項

1. 予防接種を受けた方の氏名（姓だけでは不可）  
**1枚に1名のみ記載**
2. 予防接種の内容等に『インフルエンザ予防接種』と明記
3. 予防接種を受けた年月日
4. 予防接種に要した金額（内訳・接種料の単価等）
5. 予防接種を実施した医療機関名、医療機関・  
医師の認印（医療機関の印、またはその代表者の印、収納印、領収印等）
6. ※レシート形式に於いても、医療機関の方に、上記“◆領収書必須記載事項（1）～（5）”を必ず記載してもらって下さい。  
内容がはっきりと読み取れないものは不可とします。

**実施期間：平成28年10月1日～平成28年12月31日。**

**申請期間：平成29年1月31日までに健康保険組合で申請書が受け付けられたもの。**

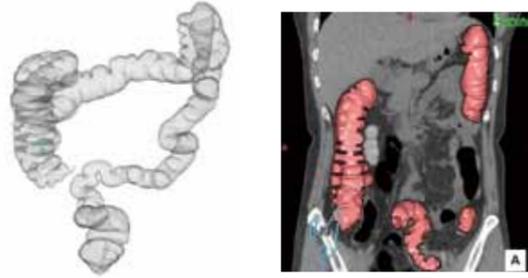
# 最新！大腸 CT 検査

食事制限なし、下剤も 900cc、検査時間約 10 分

近年、大腸がんによる死亡率が大幅に上昇しています。今、日本人の 2 人に 1 人ががんになり、3 人に 1 人ががんで命を落としています

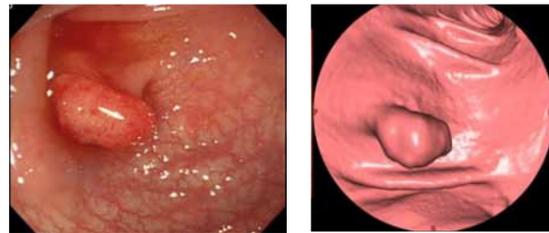
## 部位別がん死亡率：大腸がん

- 女性・・・1位
- 男性・・・3位



## 大腸 CT 検査ってなに？

大腸に炭酸ガスを注入して、128 スライス 64 列マルチスライス CT 装置で検査します。検査にかかる時間は 10 分程度。その後、自動解析処理により、大腸全体の観察を行います。



大腸内視鏡

大腸 3DCT

右の写真の通りポリープも検出可能

## 大腸 CT 検査はなにがすごい？

1. 内視鏡と異なり、2 リットルの下剤を飲む必要はありません。
2. 内視鏡と異なり、痛みや苦しさはありません。
3. 炭酸ガスを使用することで、検査後速やかに腹部膨満感が消失します。
4. 大腸全体を死角なく検査できます。
5. 検査時間はわずか 10 分です。

## デメリットはないの？

1. 組織の採取ができないので、異常が指摘された場合は、大腸内視鏡を受ける必要があります。
2. CT 撮影に伴う医療被曝があります。

脳ドック・大腸 CT 検査をご希望の方は下記医療機関で受診可能です。

### <記事提供>

医療法人健診会東京メディカルクリニック

〒114-0023 東京都北区滝野川 6-14-9  
TEL.0120-770-929



# 50代からチェックしよう！

# 最新！脳ドック・大腸検査(大腸 CTC)のススメ

check!



50代になってくるとがんや心臓病、脳血管疾患等のリスクが高まってきます。これらは基礎検診だけでは見抜けないこともあるので MRI・CT 検査などの精密な検査を定期的に行うことが大切となってきます。また、敬遠されがちな大腸ファイバースコープによる大腸検査も、現在では CT 検査で行える時代となりました。そのあたりもご参考に 3 年に一度はチェックしましょう。今回は、脳ドック・大腸 CTC 検査についてご案内します。

※大倉健保組合の支給制度は現在ありません。実費 3～6 万円程度必要です。

## 脳ドック

MRI 検査や血液検査などを行い、主に脳血管の破裂リスクとなる脳動脈瘤、老廃物などで血管が詰まる脳梗塞、そして脳腫瘍や脳萎縮などの有無を調べることが出来ます。特に脳卒中は日本人の死亡原因のトップ 3 に入る病気で、正しく対処することが大切です。脳ドックで脳の中

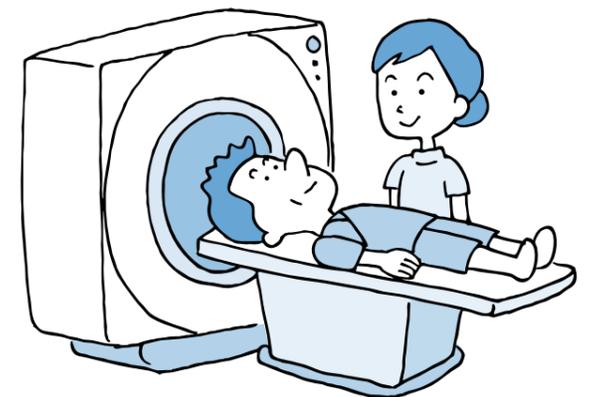
の異常がわかれば、大きな脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など、重篤な脳疾患を未然に防ぐことが可能です。

また、動脈硬化は脳梗塞の原因となりますので、高血圧、高脂血症、糖尿病、喫煙などの生活習慣の改善に役立ることが重要です。

### こんな方におすすめ

- 高血圧の方
- 生活リズムが不規則な方
- 運動不足・肥満の方
- 脈がみだれることがよくある
- 味付けの濃いものが好き、脂っこいものが好き

当院の脳ドックは脳 MRI・MRA 検査に加えて、脳梗塞や心筋梗塞の原因となる動脈硬化を測定(血管の硬さを調べる検査)する PWV 検査をセットで行うことも可能です。



参考：脳ドック単独・午後コースは  
大倉健保契約で 20,000 円(税込)  
<東京メディカルクリニック提携料金>

# 私の趣味

岡山支店 額田 克幸

## 写真 (カメラ)

私は多趣味で、映画オタク歴は27年、音楽はHR・ハードロック/HM・ヘビィメタル(歴25年)からPUNK・プログレ・UKやらROCK中心で、最近はカントリーやJAZZも好んで聞いています。

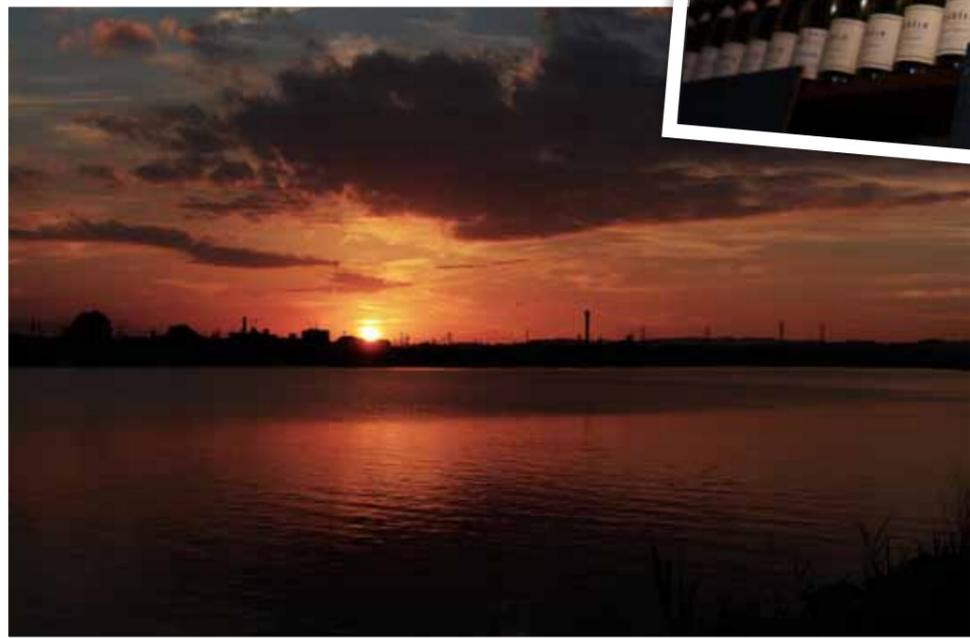
他、いろいろとありますが、特に最近凝っているのが写真(カメラ)です。

自分でカメラを買ったのは9年前ですが、ここ2・3年の間で一気にはまってしまってます。

元々はFUJIFILMのX-Pro1を購入したことがきっかけでした。

初心者にはなかなか難しいカメラでしたが、良い写真(自己満足)が撮れた時の気持ちよさを知ったらやめれなくなり、今はX-Pro1から、単焦点カメラ(コンデジ)のX100T、変態カメラのSIGMA sd Quattro、まだ使用してないですが、オークションで落札したフィルムカメラのニコンFA、同級生から譲り受けたフィルムカメラのPENTAX SPの4台持ち。

まだまだへたくそで、なかなか撮りに行く時間もないのですが、フォトコンテストにも挑戦したいので、沢山撮って腕を磨いていきたいと思ってます。



リフォーム三田店 河北 年尾

## 年がら年中アグレッシブ



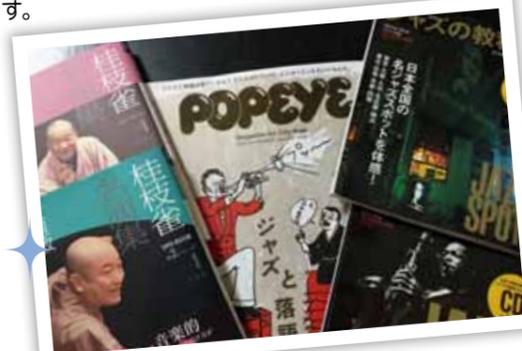
三田の大自然のなかで、流木になります。



次の私の趣味は、自転車です。愛車のカタクラシルク号と2ショットです。カタクラシルク号は、現在55歳、先回の東京オリンピックでは、大活躍しました\*。(株)大倉も55歳、私も55歳、ふしぎな縁を感じます。

\*自転車競技の日本代表が使用したメーカー。外国製のサイズが日本人には合わなかったため国内メーカーに制作させた。

今、はまっているのが、落語とジャズです。雰囲気を読む、気づかい、気概を持つ、三つの気は、営業にも通じる事です。



この写真は、名張の梅が丘の笑って走ろうマラソンの写真です。今年は三田国際マラソンに出場します。



この写真は、篠山ぬくもりの郷です。他にも、銭湯のハシゴもします。スポーツでいい汗を流した後の温泉は、最高です。身体がスポンジ状態になって、ナンボでもビールが入ります。