

健保だより

ちから

WEB版

2017 **10**
No.15

健康であるしあわせ



平成 28 年度決算のお知らせ	2
人間ドック検診機関のご案内	3
インフルエンザ予防接種補助のご案内	4
健保組合への届出を忘れずに	5
特定検診のご案内	6
ジェネリックで医療費節約	7
わが家のペット紹介	8

大倉健康保険組合

わが家の

ペット紹介

京都支店 高橋由佳

◆猫種◆
シャム MIX
◆名前◆
ココ メス 1歳

先住猫の mimi と今年の秋より仲良く我が家で暮らしております。保護猫（神戸港の中にある会社で保護）で御縁があり京都まで来ました。最初は仲良くなれるか心配でしたが先住猫の mimi の懐の深さで（？）今はいつも一緒です。
ココは話しかけると必ず「ニャ」と小さい短い鳴き声で返事をしてくれて、まるで一緒にお話をしているみたいです。あまり美人猫さんではないのですが、愛嬌があり楽しいです。掃除機が大嫌いで、線をのばしコンセントに差し込む時にはもう姿は無く、クローゼット上段の奥の隅にかくれ、終了後呼んでも小一時間は息をひそめています。本当に超のつく怖がりさんです。
そんなココさんですが mimi と二匹が御長寿猫になれるように健康面に気を配り大切に育てていきたいです。



編集後記

当組合でも 40 歳以上の被扶養者のみなさまへ、受診をしていただき易いよう新たなシステムでご案内をいたします。健診を受けていただく医療機関の予約もいままでより簡単に出来ますので是非この機会に！

常務理事：岩見 全啓

厚生労働省が各健保組合に義務付けるデータヘルス計画の第 2 期が 2018 年度より始まります。健診や保健指導の実施率が組合ごとに公表され、実施率が低い組合にはペナルティーが課せられることになります。

事務長：山下 真央

健康保険組合でのマイナンバー対応も厚生労働省の Web サイトでの大量の事務作業等、大変でしたがようやく本格スタートとなります。

松川 恒雄

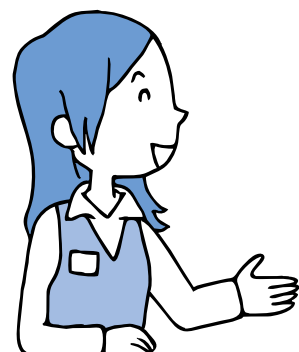
一般勘定・健康保険

決算の基礎数値		
保険料率	事業主 1,000 分の 45	計 1,000 分の 90
	被保険者 1,000 分の 45	
被保険者数	男 333 人	計 415 人
	女 82 人	
平均標準報酬月額	男 379,426 円	平均 352,344 円
	女 242,974 円	

収入		
科目	金額（単位：千円）	1人当たり額（円）
保険料	178,458	430,019
国庫負担収入	58	140
国庫補助金	995	2,398
調整保険料収入	2,615	6,301
繰入金	30,000	72,289
財政調整事業交付金	630	1,518
雑収入	376	906
収入合計	213,132	513,571

支出		
科目	金額（単位：千円）	1人当たり額（円）
事務所費	22,967	55,342
保険給付費	96,204	231,817
納付金	75,418	181,730
保健事業費	6,523	15,718
財政調整事業拠出金	2,612	6,294
その他支出	222	535
支出合計	203,946	491,436

決算残金処分		
科目	金額（単位：千円）	1人当たり額（円）
別途積立金	9,186	22,135



新規契約 人間ドック検診機関のご案内

医療法人 朋愛会 淀屋橋健診プラザ

〒541-0044 大阪市中央区伏見町 4-1-1 明治安田生命大阪御堂ビル 4 階
TEL . 06 - 6232 - 7770

医療法人 医誠会 医誠会病院

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原 6-2-25
TEL . 06 - 6379 - 6701



平成 28 年度

決算のお知らせ

(平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日)

平成 29 年 7 月 26 日に開催されました組合会におきまして当健康保険組合の平成 28 年度の決算が承認されました。

収支の状況（一般勘定・健康保険）

健康保険組合の収入の主となる保険料収入は保険料率引上げの効果で対前年度比 2,577 万 3 千円増の 1 億 7,846 万円となりました。繰入金は別途積立金繰入額が 3,000 万円と対前年度比 7,500 万円減となったため収入総額は前年度比 5,290 万円減の 2 億 1,313 万円となりました。支出の面では、みなさまの医療費などに充てられる保険給付費が前年度比 1,925 万 5 千円減の 9,620 万 4 千円となり、また国の高齢者医療制度に納める納付金が大幅減となり前年度比 3,844 万 1 千円減の 7,541 万 8 千円となりました。その他支出を加えた支出総額は前年度比 5,357 万円減

の 2 億 394 万 6 千円となりました。以上から収支差引額は 918 万 6 千円となり、これを別途積立金に積立てました。平成 28 年度決算は納付金の大幅減や医療費の動きが落ち着いた影響で経常収支差引額は 2,244 万 2 千円の赤字となっており、1 億 177 万円の赤字となった 27 年度と比べ収支は改善しております。平成 28 年度は保険料率を 1,000 分の 10(1%) 引上げましたが構造的な経常赤字は解消されておりません。今後も当組合では医療費増や高齢者医療制度への納付金の増大が予想され厳しい健保財政が続く状況です。

収支の状況（介護勘定・介護保険）

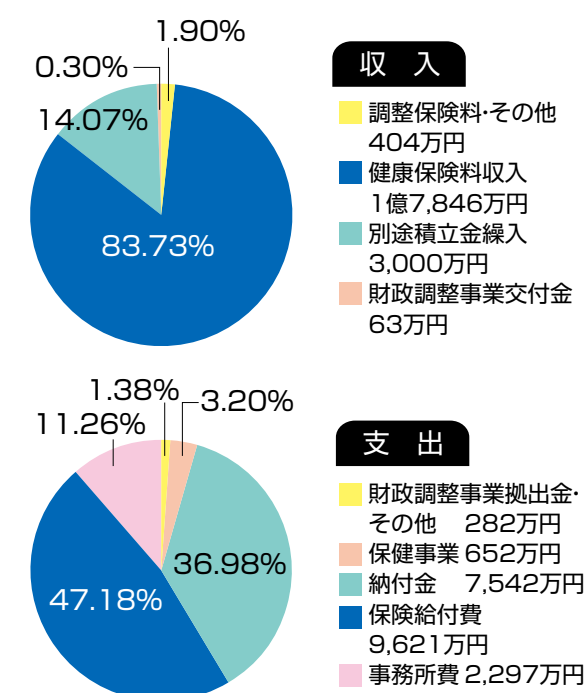
介護保険料収入は前年度比ほぼ横ばいの 1,915 万 4 千円となりました。支出の面では前年度比 124 万円減の 1,820 万 1 千円を介護納付金として国に納付しました。収支差額の 95 万 3 千円を準備金に積立てました。

一般勘定・健康保険

収入		
調整保険料・その他	404 万円	1.90%
健康保険料収入	1 億 7,846 万円	83.73%
別途積立金繰入	3,000 万円	14.07%
財政調整事業交付金	63 万円	0.30%
合計	2 億 1,313 万円	100%

支出		
財政調整事業拠出金・その他	282 万円	1.38%
保健事業	652 万円	3.20%
納付金	7,542 万円	36.98%
保険給付費	9,621 万円	47.18%
事務所費	2,297 万円	11.26%
合計	2 億 0,394 万円	100%

決算残金処分	
別途積立金	919 万円



家族（被扶養者）が就職や結婚されたときは 健保組合へ届出を忘れずに！

被扶養者となっているご家族が被扶養者でなくなるとき
「健康保険被扶養者（異動）届」（ホームページよりダウンロード）に
記入のうえ、保険証と一緒に5日以内に健保組合に提出してください。

被扶養者でなくなるとき

就職や結婚などで他の健康保険や共済組合等に参加したとき

- 被扶養者が就職して勤め先の健康保険等の被保険者になったとき
- 被扶養者が結婚して配偶者の被扶養者になったとき



パートやアルバイトなどの収入見込みが 基準額を超えるとき

- 被扶養者の年収見込額が130万円以上、
被保険者の収入の2分の1以上のとき
- ※60歳以上または傷害がある場合は、年収見込額が180万円以上のとき

別居したとき

- 同居が条件の被扶養者の親族が別居したとき
 - 別居後、被扶養者の収入を上回る仕送りがなくなるとき
- ※被保険者の配偶者、子、孫、兄弟姉妹、父母などの直系尊属以外の
3親等内の親族は、同居しなければ被扶養者になれません。



仕送り額が変わったとき

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入（他の仕送り含む）より少なくなったとき

離婚したとき

- 被扶養者である配偶者と離婚したとき



亡くなったとき

- 被扶養者が死亡したとき



平成29年度インフルエンザ 予防接種補助金支給要領

インフルエンザ予防接種を受けた被保険者・被扶養者の方に、
費用の一部を下記のとおり補助します。

●補助の対象実施時期

平成29年10月1日より12月末日の間において、国内のいずれかの医療機関でインフルエンザ予
防接種を受けた方が対象です。

●補助の対象者

インフルエンザ予防接種実施時に、資格を有する被保険者及び被扶養者を対象とします。ただし、
65歳以上及び中学生以下の方で、市町村等の条例等により※公的補助を受けられる方は除きます。
※公的補助については、お住まいの市町村にお尋ねください。

●補助の額

インフルエンザ予防接種を実施した方1人につき、1年度に1回を限度として予防接種に要した費用
のうち2,500円を補助します。（2,500円に満たないときは支払額の補助となります。）

申請方法

当健保組合の「インフルエンザ予防接種補助金支給申請書」（ホームページよりダウンロード）に必
要事項を記入し、医療機関発行の領収書の原本を添付してください。尚、領収書は返却しません。

- 接種料支払時に必ず正式な領収書を発行してもらって下さい。
- 領収書をお受け取りの際には、下記の◆領収書必須記載事項を必ずご確認ください。

◆領収書必須記載事項

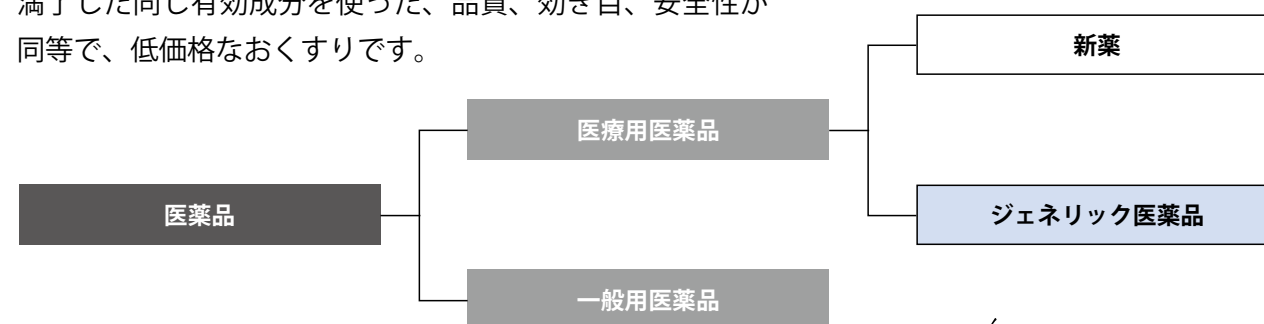
1. 予防接種を受けた方の氏名（姓だけでは不可）
1枚に1名分のみ記載
2. 予防接種の内容等に『インフルエンザ予防接種』と明記
3. 予防接種を受けた年月日
4. 予防接種に要した金額（内訳・接種料の単価等）
5. 予防接種を実施した医療機関名、医療機関・医師の認印
（医療機関の印、またはその代表者の印、収納印、領収印等）
6. ※レシート形式に於いても、医療機関の方に、上記“◆領収書必須記載事項（1）～（5）”を
必ず記載してもらって下さい。
内容がはっきりと読み取れないものは不可とします。

実施期間：平成29年10月1日～平成29年12月31日。

申請期間：平成30年1月31日までに健康保険組合で申請書が受け付けられたもの。

ジェネリックで医療費節約！

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許期間を満了した同じ有効成分を使った、品質、効き目、安全性が同等で、低価格なおくすりです。



※医療用医薬品は医師の診断によって処方されるおくすりです。

※一般用医薬品（OTC 医薬品）は、いわゆる市販薬で Over The Counter Drug ともよばれており、ドラッグストア・薬店などで処方箋なしで購入できるおくすりです。



ジェネリック医薬品へ変更

かかりつけの医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望していることをお伝えください。



ネット（Web）で情報！

- ☆くすりの価格を比較
- ☆服用中のくすりにジェネリックはあるの？



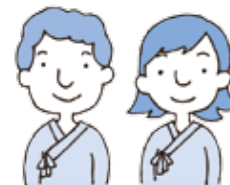
⇒検索・クリック

- ジェネリック医薬品について
公式／日本ジェネリック製薬協会
- 患者さんの薬箱
ジェネリック医薬品・バイオ氏ミラー学会
- ジェネカル（GENECAL）
ジェネリック医薬品の検索・試算

40 歳以上の被扶養者のみなさまにご案内

特定健診（無料・全額健保補助）の受診に新しいシステムを導入しました。
対象者には郵送にてご案内を送付（10月初旬）しています。

（送付案内文は健保ホームページからも見ることができます）



●特定健診項目

基本的な項目：診察、身体計測、血圧、血液検査（脂質・血糖・肝機能）、尿検査

※医師が必要と認めた場合：貧血、心電図、眼底検査

婦人科（乳がん検診）もオプションでご用意しています（有料）。

	正規料金	健保補助	自己負担
エコー	6,480 円	5,400 円	1,080 円
マンモ	7,560 円	5,400 円	2,160 円
エコー＆マンモ	14,040 円	5,400 円	8,640 円

※健保補助は 1 名 5,400 円（税込）まで

特定健診で生活習慣病の予防を！

特定健診を受けて生活習慣を見直すきっかけにしましょう！

特定健診を受けるメリット

- 毎年、続けて受けると検査数値の経年変化がわかり自身の健康管理に役立ちます。
- 病気の予防ができるので医療費も減らせることができます。
- 保健指導を受けると生活習慣の改善につながります。

